

REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO

Istebna, 21.08.2020-30.08.2020

Każdy Uczestnik obozu ma prawo do:

- I. Pełnego wykorzystania programu obozu.
- II. Korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów.
- III. Wnoszenia własnych propozycji do programu obozu.
- IV. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka.
- V. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
- VI. Kontaktowania się z rodzicami oraz innymi osobami w wyznaczonych porach (od 14.00-15.00).
- VII. Przyjmowania gości podczas obozu w uzgodnieniu z kadrą obozu.

Każdy Uczestnik obozu ma obowiązek:

- I. Przestrzegania harmonogramu dnia (wszystkich jego punktów, zwłaszcza porannego wstawania i gimnastyki oraz ciszy nocnej).
 - II. Zapoznania się z obowiązującymi regulaminami oraz ich przestrzegania.
 - III. Brania czynnego udziału w zajęciach.
 - IV. Wykonywania poleceń kadry obozu: trenerów, ratownika, lekarza.
 - V. Bezwzględne podporządkowanie się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa na wodzie, podczas kąpieli, zajęć sportowych, rekreacyjnych oraz wędrówek pieszych.
 - VI. Okazywania szacunku i kultury wobec innych uczestników, kadry oraz personelu zatrudnionego w ośrodku.
 - VII. Dbania o wyposażenie ośrodka i sprzęt.
- Za każdą zawinoną przez uczestnika szkodę odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice / opiekunowie
- VIII. Dbania o higienę osobistą oraz higienę pomieszczeń udostępnianych dla uczestników obozu.
 - IX. Przekazania trenerom bądź lekarzowi znajdującemu się na terenie ośrodka wszystkich leków i suplementów.

Uczestnikom obozu zabrania się:

- I. Samowolnego opuszczania terenu ośrodka, samowolnego oddalania się od grupy podczas zajęć.
- II. Posiadania i palenia papierosów, posiadania i picia napojów alkoholowych, posiadania i brania środków odurzających.
- III. Noszenia przy sobie przyborów do rozniecania ognia, posiadania przedmiotów łatwopalnych, ostrych (np. noży), materiałów pirotechnicznych i innych zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
- IV. Używania wulgarnego słownictwa, przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych.
- V.a Samowolnej kąpieli, kąpieli poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru. Szczegółowo kwestie kąpieli reguluje Regulamin Kąpieli. To samo dotyczy się stoków narciarskich i regulaminów na stoku.
- V.b Samowolnego bez zgody opiekuna/trenera/instruktora korzystania ze stoku, kolejki linowej, orczyków.
- VI. Przebywania w innych pokojach między godziną 21.30 a 7.30 rano.
- VII. Wynoszenia naczyń ze stołówek.
- VIII. Dokonywania wszelkich napraw i konserwacji sprzętu i urządzeń bez nadzoru kadry.
- IX. Przywłaszczania cudzych rzeczy.
- X. Wykonywania wszelkich innych czynności niezgodnych z przepisami BHP oraz przepisami przeciwpożarowymi.

Za nieprzestrzeganie Regulaminu Obozu przewiduje się następujące kary:

- a. nagana udzielona przez trenera
 - b. usunięcie z obozu na koszt rodziców / opiekunów
- (szczególnie dotyczy punktów zakazu: I, II oraz V). W przypadku usunięcia uczestnikowi nie będzie przysługiwał zwrot niewykorzystanych świadczeń.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu i zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.

.....
Podpis rodzica / opiekuna

KWESTIONARIUSZ SANITARNY UCZESTNIKA OBOZU UKS KATA GURUMA

Data: [redacted] (kwestionariusz wypełniany w dniu wyjazdu)

Nazwisko: [redacted]

Imię: [redacted]

1. Wyrażam zgodę na poddanie się uczestnika zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym podczas obozu sportowego UKS Kata Guruma mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2.
2. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez UKS KATA GURUMA mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje. Oświadczam, że uczestnictwo w obozie sportowym organizowanym przez UKS Kata Guruma jest na własną odpowiedzialność i ryzyko.
3. Zobowiązuję się zaopatrzyć uczestnika wypoczynku w indywidualne środki ochrony osobistej tj. osłony nosa i ust (maseczki) oraz żele lub mydło antybakteryjne (np. Protex) do użycia podczas pobytu na obozie.
4. Zobowiązuje się do nauczenia mycia rąk zgodnie z wytycznymi GIS zamieszczonymi pod poniższym linkiem:
<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
5. Zobowiązuję się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru uczestnika z obozu w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
6. Przyjmuję do wiadomości, że w trakcie trwania obozu obowiązuje całkowity zakaz odwiedzin dzieci.

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia, w załączeniu przekazuję odpowiedzi na następujące pytania dotyczące uczestnika obozu:

1. Czy w ciągu ostatnich 14 dni przebywał za granicą?

NIE TAK

Jeżeli zaznaczono odpowiedź TAK, to proszę wskazać:

Miejsce wyjazdu (kraj):

Jak długo trwał pobyt za granicą (liczba dni):

Datę powrotu zza granicy:

2. Czy ma objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?

NIE TAK

Jeżeli zaznaczono odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy:

.....

Od kiedy:

3. Czy w ciągu ostatnich 24 dni miał kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

NIE TAK

Jeżeli zaznaczono odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy był poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik:

[redacted]
miejscowość, data

[redacted]
podpis rodziców/pełnoletniego uczestnika wypoczynku